

# De Wereldtempel een spiritueel experiment

In het noorden van India, aan de voet van de Himalaya, de oever van de Ganges en tussen de heilige plaatsen Haridwar en Rishikesh in, ligt de Aurovalley ashram. Aurovalley betekent zoiets als 'vallei van het gouden licht'. En dat licht is precies wat veel mensen hier vinden. Charlot Spoorenberg woonde hier in 2010 een jaar. Met vreugde in haar hart keert ze terug, onder andere om oprichter Swami Brahmdev te interviewen.

Het is een hobbelige weg die leidt naar de ashram. De taxi rijdt ons langs stoffige winkeltjes, zwervende koeien, meisjes met geiten en veel waterbuffels. De rijstvelden kleuren in dit seizoen felgroen en de kleurige sari's van de vrouwen die ze bewerken steken hier prachtig bij af. Nieuwsgierige blikken worden ons toegeworpen, maar iedereen hier weet wel wat ons reisdoel is: Aurovalley ashram. Sinds 28 jaar een begrip in de buurt. Door alle westerse gezichten die erdoor naar het kleine dorp Raiwala komen, en door onder meer de gratis scholing die de ashram biedt aan kinderen van de allerarmsten. We komen bij een groot, gietijzeren hek en na een paar keer toeteren mogen we naar binnen.

Aurovalley is klein vergeleken bij veel andere ashrams. Tussen het groen staan drie gebouwen waar bezoekers en vaste bewoners kunnen verblijven. Verder zijn er een eetzaal, de yoga hal, de mediatietempel en een bibliotheek. Van heinde en ver komen mensen naar Aurovalley; om vrede te vinden, stil te zijn of juist te praten met stichter Swami Brahmdev. Hij staat iedereen die hem spontaan aanspreekt te woord en dagelijks is er

satsang, het collectieve vragenuur. Swami Brahmdev is een energieke man die constant bezig is met nieuwe projecten. Het laatste is de 'Wereldtempel', een fantastisch gebouw. De inauguratie vond plaats op 12-12-12 en in februari 2014 moet het helemaal af zijn.

## Swamiji, van waaruit is de wereldtempel ontstaan?

'Ik zie het als een wonder zoals alle stralen van de zon op aarde komen en hun spel zo goed spelen, zonder tegenstellingen, zonder competitie met elkaar, zonder problemen. Ze verspreiden het licht en doen hun werk perfect. Ze creëren harmonie en geven licht. Wij komen van dezelfde bron, zijn stralen van God, gemaakt van hetzelfde licht, dezelfde elementen, hetzelfde bewustzijn. Maar wij weten niet hoe te leven zoals de zonnestralen. Met de Wereldtempel willen we een plek en sfeer creëren waarin we een experiment kunnen doen. Het experiment om met elkaar te leven, dit leven nuttig en zinvol te maken en zo het doel van ons leven te vervullen.'

## Is het gebouw rond om te symboliseren dat iedereen gelijk is?

'Er was geen ontwerp of vast plan. >>



## Meebouwen

Wil jij meebouwen aan de Wereldtempel? Dat kan! Bezoek de Aurovalley Ashram en neem water en aarde mee uit jouw land of een land dat je hebt bezocht of ga er een poosje als vrijwilliger werken, met als wens te willen groeien. Natuurlijk zijn ook donaties altijd van harte welkom.  
[www.aurovalley.com](http://www.aurovalley.com)



Alles krijgt ter plekke vorm, het is alsof we aangestuurd worden en iemand ons als instrument gebruikt. Nee, we hadden geen geld voor ontwerpers of architecten. Bovendien ontwerpen architecten met hun hoofd. Natuurlijk bemoeien we ons er wel mee, in de zin van: dit is mooi en dat niet, maar ik zoek vooral naar harmonie. Als ik dat voel, mag er doorgebouwd worden. Anders moet het opnieuw.'

#### **In het centrum van de Wereldtempel staat een boom. Wat is de betekenis hiervan?**

'Hij kan helpen onszelf te ontdekken. De boom groeit met behulp van water en aarde uit meer dan zeventig landen in de wereld. Als die kan bloeien, kunnen we misschien zelf ook leren groeien in harmonie.'

#### **Het doel van de tempel is mensen verenigen. Hoe?**

'Wij verkondigen geen religie. Je moet je eigen goddelijkheid zien te ontdekken. Als je de aspiratie hebt de waarheid van het leven te ontdekken, biedt deze ashram je de mogelijkheid. Dit is een plek om diep in jezelf te graven, je attitude te veranderen en met een goddelijke houding ten opzichte van

je omgeving te leren leven. Het is een spiritueel laboratorium.'

#### **En wat is uw taak of rol hierbinnen? U begeleidt mensen?**

'Het is niet dat ik mensen 'begeleid'. Maar wie hier komt met een oprecht streven, open en ontvankelijk, kan mij vragen stellen. Ik beantwoord die en mijn woorden kunnen iemand helpen.'

## **De perfectie van één persoon kan de wereld veranderen, zelfs redden**

#### **Hoe weet u welke woorden u moet zeggen?**

'Ik heb geen vaste antwoorden. Wat ik zeg en hoe ik iets zeg, hangt af van iemands psychologie. Sommige mensen luisteren alleen en sommigen kunnen het opnemen, begrijpen het echt. We proberen hier geen starre ideeën of lessen te verkondigen. Het is gewoon een plek met een juiste sfeer. Wanneer het zaadje het goede klimaat vindt, kan het ontkiemen en gaan bloeien. Dat is het geheim van het zaadje. Hetzelfde principe geldt voor ons mensen. Als het goddelijke zaadje in ons binnenste de juiste atmosfeer vindt, kan het gaan bloeien. Eén zaadje dat kan bloeien, is genoeg. De perfectie van één persoon kan de wereld veranderen, zelfs redden.'

#### **Hoe kan de Wereldtempel mensen helpen te groeien?**

'Ten eerste moet je een streven hebben, zoekende zijn. Je moet willen groeien. Met die oprechte aspiratie draai je mee in het programma. We hebben een simpel leefscheur dat bepaalt wanneer we eten, mediteren, praten,

slapen, enzovoort. Die discipline geeft ritme aan je leven en als je hier een tijdje bent, merk je dat je antwoord op je levensvragen krijgt. De sfeer maakt dat er iets opengaat vanbinnen, je licht kan zich ontvouwen en daarmee wordt alles helderder. Alle antwoorden draag je immers al in je.'

#### **Waarom weten veel mensen niet meer hoe ze moeten leven?**

'Doordat we over het algemeen een heel beperkte definitie van leven hebben. We denken dat we op aarde zijn voor het onderhoud van onze 'doos', ons lichaam. Daarom zijn we alleen maar bezig met het bevredigen van onze mentale, emotionele en fysieke behoeftes, en met het onderhoud van de hokjes en systemen die we hebben gecreëerd. We onderhouden in plaats van dat we leven. Onderhouden betekent hard werken en veel moeite doen om te overleven, met altijd die angst en bezorgdheid dat het je niet zal lukken. Ik zeg je dit: als je vertrouwen krijgt in jezelf, in het goddelijke in jezelf, ga je op een compleet andere manier leven. Dan hoeft je je niet meer druk te maken over je verlangens of behoeftes, want je voelt dat je ziel je helpt en je vertrouwen daarin steeds sterker wordt.'

#### **Hoe kwam u in aanraking met de Integrale Yoga van Sri Aurobindo en De Moeder?**

'Toen ik jong was, was de leer van Sri Aurobindo en De Moeder vrij onbekend in dit deel van India. Ik was zoekende en de eerste keer dat ik de ogen van De Moeder zag, werd er iets wakker in me; ik ging open. Op dat moment werd mij heel veel duidelijk. De aanwezigheid van De Moeder is als een meester, een goeroe. Ze is altijd bij je om je te helpen, te steunen, aan te moedigen en te beschermen. Je hoeft je nooit alleen te voelen.'

#### **Hoe kwam u op het idee om een ashram te beginnen?**

'Er was geen idee. Ik zocht een plek om te slapen, een plek om voor God te leven, om te leven als een sadhoe (iemand die afstand doet van materiële bezittingen en zich volledig wijdt aan

spirituele bevrijding, red.). Ik vond deze plek en op een gegeven moment begonnen er mensen te komen. Dat was het begin van Aurovalley Ashram. Er zijn veel uitdagingen geweest in de afgelopen jaren, maar we zijn er nog steeds. Mensen van over de hele wereld komen om hier korte of langere tijd te wonen en ze voelen zich thuis, net als jij. We worden familie en daarom komt iedereen steeds terug. Mensen vinden hier vrede en inzichten.'

#### **U heeft hier prachtige gebouwen neergezet. Begint u met een visioen of een gevoel?**

'Niets van dat alles. Ik sta op een plek en dan begint het spontaan. We bouwen en als er geen harmonie is, beginnen we opnieuw. Er zit geen druk en geen missie achter. We leven hier niet om indruk te maken of te concurreren met anderen, maar voor het plezier om te leven.'

#### **Is deze manier van leven ook mogelijk in onze huidige samenleving? Of moeten we een nieuwe samenleving bouwen, zoals u hier doet?**

'Er zouden miljoenen plekken zoals deze op aarde moeten zijn. Gelukkig zijn er veel mensen die hun eigen laboratorium maken op verschillende plekken en uiteenlopende manieren. In de hele wereld hebben we te maken met dezelfde uitdagingen, en lijden we onder dezelfde problemen. Er is niet voldoende vrede, liefde en harmonie, althans, niet voor langere tijd. Hoe lang

gaan we hier nog mee door? Het gaat in het leven niet om hier komen, lijden, huilen en weer gaan. Het leven is aan ons gegeven; laten we er in ieder geval achter komen wáárom we hier zijn. Wie of waar je ook bent.'

#### **Hoe kom je erachter waarom je hier bent?**

'Door jezelf te leren kennen. En om dit te kunnen doen, moet je een ommekeer maken. Je moet je naar binnen keren. Graaf in jezelf, ga heel diep in jezelf. Ontdek vanwaar je voelt, vanwaar je spreekt. Waar komen je impulsen vandaan, je emoties, je ideeën? Wat is de rol van je zintuigen? Waarom heb je geen controle over je impulsen en emoties? Wie of wat in jou moet bevredigd worden? Door deze dingen te ontdekken, weet je dat het ene je denken is, het andere je lichaam, enzovoort. Maar je bent veel meer dan dat. Je bent een ziel, een energie. Je bent licht. Door je deze dingen te realiseren, begint het vertrouwen in je ziel, in het goddelijke in jezelf te groeien. En dan is het mogelijk andere beslissingen te nemen. Het bevredigen van je behoeftes wordt minder belangrijk, je kunt je beheersen en het wordt steeds belangrijker jezelf nóg beter te leren kennen. Ieder persoon op aarde zit in het proces van zijn eigen evolutie, op zijn eigen niveau. Je zou op zijn minst helder moeten krijgen wat de reden van je leven is. Als dat duidelijk is, kun je met helderheid leven. De zin van het leven is in elk geval niet om een

vast omljnde definitie van het leven te hebben. Want je bewustzijn groeit, en het leven is daardoor een constant proces van verandering en vooruitgang.'

#### **Wat voor mensen komen er naar de ashram?**

'Dat is heel verschillend. Mensen die zoekende zijn, zieke, verwarde mensen, mensen met psychische problemen, blijde mensen. In de ashram proberen we een beetje licht aan iemand te geven, iets goeds voor de mensheid te doen. De filosofie van Sri Aurobindo en De Moeder is vol van licht, helderheid en bewustzijn. Dit is een plek waar mensen dit kunnen ontvangen.'

#### **De ashram is 28 jaar geleden ontstaan. Dacht u nooit: ik wil dit helemaal niet meer?**

'In het begin misschien, maar tegenwoordig is er geen verwarring of twijfel meer. De dag begint en eindigt en de tijd gaat zo snel. Zowel het innerlijke als het uiterlijke werk is onuitputtelijk. Hoe meer je ontdekt, hoe meer je blijft ontdekken. Dat is de schoonheid van het spel van het leven. Als je nieuwsgierig bent, wordt het leven alleen maar interessanter.' <<

**Interview: Charlot Spoorenberg**  
**Fotografie: Manon Langelaar (Swami Brahmdev) en Mikel Duyts & Charlot Spoorenberg (overige foto's)**

### **Sri Aurobindo en De Moeder**

Swami Brahmdev is een discipel van Sri Aurobindo en De Moeder. Sri Aurobindo (1872-1950) is één van Indiaas bekendste onafhankelijkheidsstrijders. Begin vorige eeuw richtte hij de Sri Aurobindo ashram op in Pondicherry (Puducherry), Zuid-India. Samen met de Franse Mirra Alfassa, oftewel De Moeder, die hem vanaf 1920 vergezelde, ontwikkelde hij de Integrale Yoga. De Moeder (1878-1973) richtte in de jaren zestig de leefgemeenschap Auroville op, een stad die gewijd is aan eenwording van de mensheid.

